

संचार

राष्ट्रवादीत मनोमिलनाचा सूर!

अजितदादांनी शरद पवार यांची साथ सोडली. त्यामागील राजकारण सर्वश्रुत असतानाच, दोन्ही पवार एकत्र येत असल्याच्या चर्चांना अलीकडे पेव फुटलं आहे. दीड महिन्यात दोन्ही पवार अनेकदा एकत्र आले आहेत. पण भाजप नेते मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी, शिवसेना नेते उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या उपस्थित शरद पवार आणि अजित पवार मुंबईत एकत्र आले होते. भाजपच्या दिग्गज नेत्यांच्या उपस्थितीत दोन्ही पवार एकत्र येत असल्याने राज्याच्या राजकारणात अनेक उलथापालथी होणार, असे संकेत मिळू लागले आहेत. उपमुख्यमंत्री तथा राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे अध्यक्ष अजित पवार आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस पार्टी शरदचंद्र पवार पक्षाचे प्रमुख शरद पवार गेल्या दीड महिन्यांपासून सतत विविध कार्यक्रमांमध्ये एकत्र दिसत आहेत. राजकीय वर्तुळात दोन्ही पक्ष एकत्र येण्याची चर्चा सुरू असताना, अजित पवार आणि शरद पवार हे सतत विविध कार्यक्रमांमध्ये एकत्र दिसतात हे विशेष महत्त्वाचे आहे.

विधानसभा निवडणुकीत अजित पवार गटाला यश मिळाल्याने शरद पवार गटाचे अनेक आमदार हे उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या संपर्कात आहेत. त्यामुळे दोन्ही पवार गट एकत्र येतील, असे संकेत देऊन या आमदारांना रोखण्याची खेळी शरद पवार यांनी रचली आहे.

लोकसभा निवडणुकीत महाराष्ट्रात महाविकास आघाडीला घवघवीत यश मिळाले होते. त्यामुळे काही नेते हे शरद पवार यांच्या सोबत राहिले होते. पण विधानसभा निवडणुकीत केवळ दहा आमदारांवर शरद पवार गट सीमित राहिला. आणि अजित पवार गट सत्तेवर आला. त्यामुळे विरोधी पक्षात राहून काही साध्य होणार नाही, असे शरद पवार गटाचे आमदार उघडपणे बोलू लागले आहेत. तसेच त्यांनी शरद पवार यांना भेटून आपल्या भावना व्यक्त केल्या आहेत. या आमदारांनी सत्तेसोबत जाण्याचा तगादा लावला आहे त्यामुळे शरद पवार अस्वस्थ आहेत. त्यातच शरद पवार गटात जुने आणि नवे नेते असे गट पडले आहेत. त्यांच्यातील वाद टोकाला गेला आहे. राष्ट्रवादी शरद पवार गटाचे प्रदेशाध्यक्ष जयंत पाटील हे भाजपच्या वाटेवर असल्याची जोरदार चर्चा होती. त्यांच्या मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस आणि उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्याशी गुप्त भेटीगाठी झाल्याचे विश्वसनीय वृत्त आहे. पवार गटातील रोहीत पवार यांच्या वाढत्या हस्तक्षेपामुळे जुने नेते अस्वस्थ आहेत. तर जुने नेत्यांचे भाजप आणि अजित पवार यांच्याशी साटेलोटे आहे, असा रोहित पवार यांच्यासह नव्या नेत्यांचा आक्षेप आहे. त्यामुळे या नव्या जुन्याच्या भांडणात शरद पवार यांची कोंडी झाली आहे. त्यामुळे शरद पवार गटाच्या नेत्यांनी अजित पवार यांच्या विरोधात वक्तव्ये करणे सध्या बंद केले आहे. शरद पवार गटाचे निम्म्याहून अधिक आमदार हे निधीसाठी अजित पवार यांना भेटत आहेत. त्यांनी आम्ही तुमच्या पक्षात येण्यास तयार आहोत, हे अजित पवार यांना सांगून टाकले आहे. केवळ आमदारच नाही काही खासदार ही अजित पवार आणि सुनील तटकरे यांच्या संपर्कात आहेत. त्यामुळे या बदललेल्या राजकीय परिस्थितीत शरद पवार यांनी ही खेळी केली आहे. दोन पवार एकत्र येणार असतील तर आपण शांत बसलेले बरे, असा विचार अजित पवार यांच्याकडे झुकलेले आमदार आणि खासदार करतील, असे या संकेतामागचे कारण आहे. दुसरे पुढील चार महिन्यांत स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका राज्यात होत आहेत. या निवडणुकांच्या तोंडावर पक्षात फूट पडली तर अवघड स्थिती बनेल, यातून पवार यांनी हे विधान केले आहे.

अजित पवार यांनी भाजपसोबत हातमिळवणी केल्यानंतर ज्येष्ठ नेते शरद पवार यांना राजकीय गुरू यशवंतराव चव्हाण यांच्या विचारसरणीचे स्मरण होऊन जनसंघ-भाजपच्या वळचणीला जायचे नाही, असा निर्धार बोलून दाखवत सत्तेविरोधात संघर्ष करण्याची भूमिका स्वीकारली. परंतु सत्तेच्या बाहेर फार दिवस राहू शकत नाही, ही राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या राजकारणाची प्रकृती असल्याने झाला एवढा संघर्ष बरस झाला, आता सत्तेत जायला हवे, असे मत शरदचंद्र पवार पक्षातील एका गटाचे आहे. विरोधात बसणे हा स्वभावगुण राष्ट्रवादीच्या प्रकृतीच्या विरोधात असल्याने १० आमदारांपैकी बहुतांश आमदार हे सत्तेच्या बाजूने जाण्याच्या तयारीत आहेत.

तंत्रज्ञान क्षेत्रात नोकरीच्या संधी वाढल्या!

जगभरातील आर्थिक अनिश्चिततेच्या पाशंभूमीवर भारतातील नोकरी बाजारपेठ आशादायक चित्र दाखवीत आहे. 'इंडीड'च्या ताज्या 'हॉयरिंग ट्रकर'नुसार, २०२५च्या जानेवारी ते मार्च तिमाहीदरम्यान ८२ टक्के नियोक्त्यांनी सक्रिय भरती केली असून ही आकडेवारी मागील तिमाहीच्या तुलनेत ३ टक्क्यांनी वाढलेली आहे. विशेष म्हणजे फ्रेशर्स आणि एआयसह सॉफ्टवेअर डेव्हलपमेंट व डेटा ॲनालिटिक्ससारख्या तांत्रिक भूमिका याकडे भरतीत अधिक लक्ष दिले जात आहे.

नोकरीची बाजारपेठ सातत्याने बदलते आहे. कंपन्या सावध, पण आशावादी दृष्टिकोनातून भरती करत आहेत. फ्रेशर्सची मागणी स्थिर असून त्यांच्या निवडीसाठी कंपन्या अधिक विचारपूर्वक निर्णय घेत आहेत. तंत्रज्ञानातील कौशल्यांसोबत लवचिकता आणि शिकण्याची तयारीही महत्त्वाची ठरते,' असे इंडीड इंडियाचे विक्री प्रमुख शशी कुमार यांनी सांगितले.

कंपन्यांनी आर्थिक वर्ष २०२६चे नियोजन सुरू केले असताना नवोदित पदवीधर हे सर्वाधिक मागणीतील उमेदवार ठरत आहेत. गेल्या तिमाहीत झालेल्या भरतीपैकी ५३ टक्के पदे फ्रेशर्ससाठी होती. सॉफ्टवेअर डेव्हलपर (२९ टक्के), डेटा ॲनालिस्ट/सॉर्गटिस्ट (२६ टक्के) आणि सेल्स



एक्झिक्युटिव्ह (२३ टक्के) या भूमिका आघाडीवर होत्या. नियोक्त्यांनी एआय, एमएल, सायबर सुरक्षा आणि सॉफ्टवेअर डेव्हलपमेंटमध्ये प्रशिक्षित फ्रेशर्सना प्राधान्य दिले असून भारतातील नोकरी भरतीचा वेग तंत्रज्ञान व कृत्रिम बुद्धिमत्तेशी निगडित असल्याचे स्पष्ट होते. भविष्यातील गरजांशी सुसंगत अशा टीम्स उभारण्याच्या दृष्टीने फ्रेशर्स महत्त्वाची भूमिका बजावत आहेत.

कंपन्यांना फ्रेशर्स उमेदवारांमध्ये रस असूनही ३८ टक्के नियोक्त्यांनी कौशल्यातील तफावत ही प्रमुख अडचण असल्याचे मान्य केले आहे. अनेक नवोदित उमेदवारांकडे तांत्रिक ज्ञान असले तरी प्रत्यक्ष अनुभवाचा अभाव असल्यामुळे कार्यक्षमतेत अडथळा येतो. शिवाय संवाद, वेळ व्यवस्थापन व सहकार्य यांसारख्या सॉफ्ट स्किल्समध्ये कमतरता असल्याचे २७ टक्के

नियोक्त्यांचे म्हणणे आहे.

इंडीडच्या हॉयरिंग ट्रकरच्या मते फ्रेशर्स वेतनाविषयी अधिक सजग झाले आहेत. ७२ टक्के नियोक्त्यांच्या मते फ्रेशर्सच्या वेतनात वाढ झाली असली तरी ती मर्यादित आहे. जवळपास ६० टक्के नोकरी शोधणाऱ्यांनी सांगितले की, वाढ फक्त ५ टक्क्यांपर्यंतच राहिली. तरीही बहुतांश फ्रेशर्स पगाराच्या बाबतीत तडजोड करण्यास तयार नाहीत, असे स्पष्ट झाले आहे.

२०२५ मध्ये सरासरी प्रारंभिक पगार रुपये

३.५ लाख प्रतिवर्ष इतका असून ५८ टक्के

नियोक्त्यांनी रुपये ३ ते रुपये ५ लाख

प्रतिवर्षदरम्यानची पॅकेजेस ऑफर केली आहेत, जे

६७ टक्के फ्रेशर्सच्या अपेक्षांशी साधर्म्य दर्शवते.

मात्र अनेक फ्रेशर्स आकर्षक कामाचे स्वरूप,

शिकण्याच्या संधी असूनही वेतनाला सर्वोच्च

प्राधान्य देतात.

इंडीडच्या हॉयरिंग ट्रकरनुसार, सर्वेक्षणात

सहभागी झालेल्या ३४ टक्क्यांपेक्षा अधिक

नियोक्त्यांनी एप्रिल ते जून २०२५ या तिमाहीत

फ्रेशर्सची नियुक्ती करण्याची योजना आखली

आहे. एआय, डेटा व सायबर सुरक्षा या क्षेत्रांत

संधी अधिक असून नियोत्ते स्पष्ट कार्य भूमिका,

जबाबदाऱ्या आणि कार्य संस्कृतीची माहिती

देणाऱ्या नोकऱ्यांकडे उमेदवारांचा अधिक कल

असल्याचे दिसते.

यांच्यावर देशद्रोहाचे खटले भरा!

पहलगाम हल्ल्यानंतर भारताने ऑपरेशन सिंदूरच्या माध्यमातून पाकला दिलेल्या चोख प्रत्युत्तराने समस्त भारतीयांचा ऊर भरून आला आहे. अमेरिकेने केलेल्या मध्यस्थीमुळे भारताला युद्ध थांबवावे लागले, नाहीतर पुढील काही दिवसांत जगाच्या नकाशावरून पाकिस्तानचे अस्तित्व नाहीसे झाले असते अशीच काहीशी भावना समस्त देशप्रेमी नागरिकांमध्ये होती. युद्धकाळात भारतीय सैनिकांच्या शौर्याचे स्ट्रेस टेवून भारतीय नागरिक आपले देशप्रेम व्यक्त करत होते.अशातच काही पाकिस्तानप्रेमी भारतीय नागरिकांना मात्र भारताचे पाकिस्तानवरील वर्चस्व सहन झाले नाही आणि त्यांनी ते सोशल मीडियावर व्यक्त केले. रत्नागिरीतील एका इसमाला पाकिस्तानप्रेमाचे उमाळे

फुटले आणि ते त्याने सोशल मीडियावर जाहीर केले. त्याचा शोध घेऊन देशप्रेमी नागरिकांनी त्याला चांगलाच चोप दिला. त्यापाटोपाट पुण्यातील

सिंहगड इन्स्टिट्यूटमध्ये शिकणाऱ्या खादिजा शेख या तरुणीने 'पाकिस्तान झिंदाबाद' असे लिखाण सोशल मीडि यावर प्रसारित केले. तिच्या पाकप्रेमाच्या विरोधात पोलिसांत तक्रारही करण्यात आली. पोलिसांनी तिला करून तुरुंगात डांबले आहे. सिंहगड इन्स्टिट्यूटमधूनही तिची हकालपट्टी करण्यात आली आहे. आता मुंबईतील दोन तरुणांनी आपले

पाकिस्तानप्रेम जाहीरपणे व्यक्त केल्याने पोलिसांनी त्यांनाही अटक केली आहे. इंस्टाग्रामवर भातविरोधी लिखाण केल्याप्रकरणी चुनाभट्टी येथून २० वर्षीय

तरुणाला अटक केली आहे तर मालाडहून सुद्धा एकाला पोलिसांनी ताब्यात घेतले आहे. रायगडमधील पेण येथील मोसीन मुजावर याने पाकिस्तानची बाजू घेत सोशल मीडियावर लिखाण केले.

'भारतातील कायदे बेचिराख झाले आहेत. आमच्याजवळ तलवारी, मिसाइल्स, बॉम्ब आहेत. इराण सर्व शस्त्रे घेऊन बसला आहे. जो आमच्या समाजाला त्रास देईल इराण त्यांना एका मिनिटात



जगन धानेकर

घाटकोपर, मुंबई

संपर्क क्रमांक: ९६६४५९९०८०

स्ट्रेस दूर करण्यासाठी जाणून घ्या, फायदेशीर उपाय

आजच्या धावपळीच्या जीवनशैलीत ताण-तणाव (स्ट्रेस) हे सामान्य झाले आहे. काम, शिक्षण, कौटुंबिक जबाबदाऱ्या आणि वैयक्तिक आयुष्य यांच्यात समतोल राखताना अनेकदा मानसिक व शारीरिक तणाव वाढतो. स्ट्रेस पूर्णपणे टाळणे शक्य नसले तरी तो योग्य प्रकारे नियंत्रित करता येतो. यासाठी काही प्रभावी उपाय आहेत, जे तुमच्या दैनंदिन जीवनशैलीत समाविष्ट केल्यास तुम्ही अधिक आरोग्य, शांत आणि स्ट्रेसमुक्त राहू शकता.

१. नियमित व्यायाम करा
स्ट्रेस कमी करण्याचा सर्वात प्रभावी मार्ग म्हणजे व्यायाम. नियमित चालणे, धावणे, योगा, जिम किंवा एखादी फिजिकल ॲक्टिव्हिटी केल्याने शरीरात एंडॉर्फिन नावाचे हॉर्मोन तयार होते, जे तुमच्या मूडला फ्रेश ठेवतात व मानसिक ताण कमी करतात.
२. ध्यान आणि योगाचा सराव
प्रत्येक दिवशी १० ते १५ मिनिटे ध्यान किंवा योग केल्याने मन शांत राहते आणि स्ट्रेस दूर होतो. योगामुळे शारीरिक आणि



मानसिक समतोल राखला जातो, ऊर्जा टिकून राहते आणि तुमचं एकंदर आरोग्य सुधारतं.

३. वेळेचे योग्य व्यवस्थापन
ज्यावेळी काम वेळेत पूर्ण होत नाही, तेव्हा स्ट्रेस वाढतो. म्हणूनच कामांची प्राधान्यक्रमानुसार यादी करा, छोटे-छोटे ब्रेक घ्या आणि कामाचे छोटे विभाग पाडून ते पूर्ण करा. यामुळे स्ट्रेस टाळता येतो.

४. सकारात्मक विचार ठेवा
नकारात्मक विचार टाळा आणि 'मी हे करू शकतो/शकते' अशी मानसिकता ठेवा. हे तुमच्या आत्मविश्वासाला चालना देतं.

५. स्वतःसाठी वेळ द्या
तुमच्या मनःशांतीसाठी स्वतःसाठी वेळ देणं अत्यंत महत्त्वाचं आहे. आवडती पुस्तके वाचा, संगीत ऐका किंवा निवांतपणे विश्रांती घ्या. यामुळे तुम्ही ताजेतवाने होता आणि दिवसभराची मानसिक थकवा दूर होतो.
६. सपोर्ट सिस्टीम तयार ठेवा
कधीही तणाव वांटल्यास जवळच्या व्यक्तींशी संवाद साधा. कुटुंबीय आणि मित्रांच्या सहवासात वेळ घालवल्याने मानसिक आधार मिळतो आणि मन हलकं वाटतं.
७. संतुलित आहार घ्या
स्ट्रेस कमी करण्यासाठी योग्य आहारही महत्त्वाचा आहे. जीवनसत्त्वे, प्रथिने आणि फायबर्सयुक्त आहार घ्या. चहा, कॉफी आणि साखरेचं प्रमाण कमी करा कारण हे स्ट्रेस वाढवू शकतात.
स्ट्रेस ही आजच्या युगातील एक अपरिहार्य गोष्ट आहे, पण योग्य सवयी आणि सकारात्मक जीवनशैलीमुळे तुम्ही त्यावर नियंत्रण मिळवू शकता. आजच या ७ उपायांचा आपल्या जीवनशैलीत समावेश करा आणि तणावमुक्त जीवनाचा अनुभव घ्या.

पान १ वरून

अण्वस्त्र हल्ल्याच्या धमकीला

तर असा पोलादी निर्णय घेतला जातो

आमच्या बहिणी आणि मुलींच्या कपाळावरील सिंदूर मिटवण्याची किंमत दहशतवाद्यांना आता कळली असेल, सिंदूर ऑपरेशन हे कोट्यवधी भारतावासीयांच्या भावनांचे प्रतीक आहे, हे ऑपरेशन न्यायाची अखंड प्रतिज्ञा आहे. ६ मे रोजीची रात्र आणि ७ मे रोजीची सकाळ जगाने ही प्रतिज्ञा परिणामांमध्ये बदलल्याचे पाहिले आहे. भारतीय सैन्याने दहशतवादाच्या तळांवर अचूक मारा केला आहे. दहशतवाद्यांनी स्वप्नातही अशा हल्ल्याचा अविचार केला नसेल. राष्ट्र प्रथम भावना असेल तर असा पोलादी निर्णय घेतला जातो, जेव्हा पाकिस्तानातील दहशतवादी तळांवर भारतीय क्षेत्रणांखे आणि झोत हल्ले होत होते तेव्हा दहशतवाद्यांच्या थरकाप उडाला होता, असेही पंतप्रधान मोदी म्हणाले.

भारताने पाकिस्तानला चांगलाच धडा शिकवला

जगत जिथे कुठे दहशतवादी हल्ले त्यांचे कोणते ना कोणते संबंध पाकिस्तानातील दहशतवादी तळांशी जोडलेले होते. भारताच्या या हल्ल्यात १०० हून अधिक दहशतवाद्यांना ठार केले आहे. दहशतवाद्यांचे म्होरके उघडपणे पाकिस्तानात फिरत होते, त्यांना भारताने एका झटक्यात संपवले आहे. भारताच्या कारवाईने पाकिस्तान घोर निराशेत गेला आणि त्यातूनच त्याने आणखी एक दुस्सासन केले. पाकिस्तानने भारतावरच पलटवार केले. प्रार्थना स्थळे, शाळा, नागरी वस्त्यांवर हल्ले केले, त्यानंतर भारताने पाकिस्तानला चांगलाच धडा शिकवला, असेही पंतप्रधान मोदी म्हणाले.

पवनचक्की कंपनीवाले प्रशासनाच्या

गोंडस नावाखाली शेतकऱ्यांना दमदाटी करणे, त्यांना कोणतीही कल्पना न

देता तसेच मावेजा न देताच त्यांच्या शेतातून उच्च दाबाच्या विद्युत तारा ओढणे , काही ठिकाणी एकाच गावात वेगवेगळ्या मावेजा देणे, काही ठिकाणी न वटणारे घनादेश देणे तर काही ठिकाणी खोटे गुन्हे दाखल करू अशा धमक्या देणे सुरू होते.मात्र दि.०७.०५.२०२५ रोजी पाटोदा तालुक्यातील दासखेड ग्रुप ग्रामपंचायत अंतर्गत बेडुकवाडी येथील शेतकरी बाप लेक शिवाजी बाजीराव शिंदे आणि बालाजी शिवाजी शिंदे यांनी त्यांच्या शेतातून जाणाऱ्या विद्युत तारा ओढण्यास विरोध केल्यामुळे सुरुवातीला त्यांच्यावर ३०-४० लोकांचा जमाव जमवुन दडपण आणण्याचा प्रयत्न केला मात्र त्यांनी त्याला दाद न दिल्याने त्यांच्या वर पाटोदा पोलिस स्टेशन मध्ये खंडणीचा खोटा गुन्हा दाखल केला आहे. अशाप्रकारे पोलिस प्रशासनाच्या मदतीने बीड जिल्ह्यातील शेतकऱ्यांवरील रझाकारी सुरू असुन शेतकरी दडपणाखाली आहे. जिल्हाधिकारी आणि पोलिस अधीक्षक बीड हे पवनचक्की कंपन्यांचे हस्तक असल्यासारखे वागत असुन पवनचक्की कंपन्यांची बाजू घेऊन शेतकऱ्यांना खोटे, गावगुंड, खंडणीखोर ठरवत आहेत.

जिल्हाधिकारी व पोलीस अधीक्षक हे शेतकऱ्यांच्या लेखी तक्रारीकडे जाणिवपूर्वक दुर्लक्ष करत आहेत. त्यामुळे खा.बजरंग बप्पा सोनावणे आपण लोकसभेच्या सभागृहात आणि आ.सुरेश आण्णा धस व आ. संदिप क्षीरसागर आपण दोघांनीही विधानसभा सभागृहात शेतकऱ्यांवरील अन्याय प्रकरणी आवाज उठवुन त्यांना न्याय द्यावा अशी मागणी डॉ.गणेश ढवळे लिंबागणेशकर यांनी केली आहे.

मुख्यमंत्री, उपमुख्यमंत्री, पोलिस महासंचालकांना निवेदन
लोकप्रतिनिधी खा.बजरंग सोनावणे,आ.सुरेश धस,आ.संदिप क्षीरसागर यांना लेखी निवेदनासोबत बीड जिल्ह्यातील विविध दैनिकात प्रकाशित बातम्यांची कात्रणे सोबत जोडली असुन हे निवेदन प्रतिलिपीत मुख्यमंत्री तथा गृहमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथजी शिंदे, उपमुख्यमंत्री अजिंदादा पवार, पोलिस महासंचालक, विशेष पोलिस महानिरीक्षक

२.५ कोटी कुपोषित तरुण ’टाइप ५ मधुमेह’च्या कचाट्यात

आंतरराष्ट्रीय मधुमेह महासंघाने 'टाइप ५ मधुमेह' नावाचा मधुमेहाचा एक नवीन प्रकार अधिकृतपणे ओळखला आहे. हा प्रकार विशेषतः कमी आणि मध्यम उत्पन्न असलेल्या देशांमधील कुपोषित किशोरवयीन आणि तरुण प्रौढांमध्ये आढळतो. कुपोषणाशी संबंधित मधुमेह म्हणूनही ओळखला जाणारा हा आजार टाइप १ आणि टाइप २ मधुमेहापेक्षा वेगळा आहे.

IDF नुसार, टाइप ५ मधुमेह हा गंभीर इन्सुलिन-कमतरता मधुमेह आहे. टाइप २ मधुमेह, जो सहसा लडपणा आणि इन्सुलिन प्रतिरोधानशी जोडला जातो, त्याच्या विपरीत, टाइप ५ मधुमेह प्रामुख्याने दीर्घकालीन कुपोषणामुळे, विशेषतः बालपण किंवा पोंगंडावस्थेतील, उद्भवतो. खऊन्नू च्या मते, टाइप ५ मधुमेह अत्यंत कमी इन्सुलिन पातळी आणि खराब चयापचय नियंत्रणामुळे होतो, जो सामान्यतः कुपोषित आणि दुबळ्या व्यक्तींना प्रभावित करतो. अंदाजे २ ते २.५ कोटी लोक, विशेषतः आशिया आणि आफ्रिकेत, या प्रकारच्या मधुमेहाने ग्रस्त आहेत. १९५५ मध्ये जमैकामध्ये प्रथम आढळलेल्या या आजाराची नोंद १९६० च्या दशकात भारत, पाकिस्तान आणि उप-सहारा आफ्रिकेतही झाली.

गेल्या ७० वर्षांपासून टाइप ५ मधुमेहाचे निरीक्षण होत असले तरी, त्याचे टाइप १ किंवा टाइप २ म्हणून चुकीचे निदान होत होते. खऊन्नू ने याला मधुमेहाच्या समजुतीत एक महत्त्वाचा क्षण म्हटले आहे. हा आजार सूक्ष्म लक्षणांसह प्रकट होतो आणि लडपणाशी संबंध नसल्याने सहज लक्षात येतो.

याची प्रमुख लक्षणे अशी: सतत थकवा, अस्पष्ट वजन कमी होणे किंवा वजन न वाढणे, वाढ खुंटणे, जास्त तहान आणि वारंवार प्लव्ही, वारंवार संसर्ग आणि जखमा बरे न होणे, पचन समस्या आणि भूक न लागणे, त्वचेवर काळे ठिपके, विशेषतः मानेवर, स्मरणशक्ती, एकाग्रता किंवा शाळेतील कामगिरीत अडचण

परीक्षेत्र छत्रपती संभाजीनगर यांना पाठविण्यात आली आहेत.

विजांच्या कडकडाटांसह वादळी

पाणीच पाणी झाल्याने सोमेश्वर मंदिर ते मुक्ता लॉन्स,जगताप कॉम्प्लेक्स मुख्य रस्त्याला तळ्याचे स्वरूप आले. रस्त्याच्या दोन्ही बाजूस नाल्या.जालना रोड लगत नाल्या ओसंडून वाहत असल्याने नाल्याची घाण दुर्गंधयुक्त पाणी रस्त्यावर आले होते, जालना रोडवरील महावितरण कार्यालयाच्या बाजूला गैरज मध्ये दुरुस्तीसाठी आलेल्या दुचाकी या पाण्यात अडकून पडल्या होत्या. एक तासाच्या पावसाने शहराची दयनीय अवस्था पहावयास मिळाली. मोठा गाजा वाजा करत नगरपालिकेने बीड शहर स्वच्छ शहर असा दाखवण्याचा प्रयत्न केला होता परंतु मान्सून पूर्व पहिल्याच पावसात बीडचा विकास उघडा पडल्याचे नागरिकांतून संताप व्यक्त होत आहे. त्यामुळे नगरपालिकेने मान्सून पूर्व कामे न केल्याने शहराची ही अवस्था झाली असून आता तरी नगरपालिका मुख्याधिकारी, प्रशासक यांना जाग येईल का ? असा प्रश्न बीड शहरवासी यांना पडला आहे.बार्शी रोडवर रस्त्याच्या दोन्ही बाजूस नाला करून द्यावी अशी मागणी होत आहे.

बीडच्या तरुणाची पुण्यात

जबाबदार धरू नका, असं सुद्धा स्पष्ट केलं आहे. तसेच या हत्याराने त्याने स्वतःचा गळा चिरला. ते हत्यार उत्कर्षने ऑनलाईन मागवलं होतं, असं देखील तपसात समोर आलं आहे.

उत्कर्ष हिंणेने याला नीट परीक्षेत ७२० पैकी ७१० मार्क मिळाले होते. उत्कर्ष याचे वडील डॉक्टर असून भाऊ सुद्धा वैद्यकीय शिक्षणाच्या दुसऱ्या वर्षात आहे. तर आई गृहिणी आहे. भोपाळमध्ये शिक्षण घेत असलेला उत्कर्ष हा गेल्या अनेक महिन्यांपासून डिप्रेशनमध्ये होता आणि त्याच्यावर उपचार सुरू होते.

पाकिस्तानात फक्त आम्हीच हे संपवू शकतो, असं बीएलएच म्हणणं आहे. त्यासाठी संपूर्ण पाकिस्तान संपवावा लागेल. पाकिस्तानला संपवण्याचा बलुचिस्तानने प्लॅनदेखील बनवला आहे.

